

## CURRICULUM:

Soy Ana Isabel Pérez, fisioterapeuta desde el año 1994, Grado y Master Universitario en Terapias Manuales, Fisioterapia Osteopática. Especializada en Drenaje Linfático Manual, kinesiología Holística, y Cadenas Musculares. Compagino la actividad profesional en mi Gabinete de Fisioterapia, con la actividad docente en el Grado de Fisioterapia en la Universidad Europea de Madrid.

En el 2004 comienzo a formarme en el Método Cuerpo y Consciencia, con Georges Courchinoux, y a partir de ese momento una ventana se abre para mí. Con este método empiezo a vislumbrar la manera de entender y dar coherencia a mucha de la formación que he recibido, y a través de él puedo empezar a entender los caminos que todos tenemos en nuestro cuerpo que nos sirven de puentes con la Naturaleza y sus ciclos.

En el 2013 de la mano de Sofia Gutierrez entro en contacto con círculos de mujeres en los que se trabaja arquetípicamente con los ciclos femeninos. Y de nuevo, otra fantástica ventana se abre a otra conexión, esta vez más sutil, más simbólica con los ciclos de la naturaleza.

Todo esto ha hecho que surja en mi la necesidad de integrar y ampliar mi modo de trabajar, y además del trabajo en la consulta, abrirlo a la experiencia consciente a través del cuerpo.