

**Experto Universitario en Yoga Terapéutico** por la CEU Universidad Cardenal Herrera y por Yoga Europe Alliance .

**Biólogo** por la Universidad de León.

**Fisioterapeuta** por la Universidad de Soria, especializado en terapia corporal, yoga y salud natural con más de 20 años de experiencia.

Formado además entre otros campos de la salud:

**12 años de formación en Osteopatía** por la Escuela Internacional de Bilbao, La Universidad Complutense y el instituto Omphis.

**2 de formación Cadenas musculares** método Gds por la escuela internacional de Gds.

**6 años Cuerpo-consciencia** por George Cournidoux , su creador.

**Hipnosis** con la escuela europea de hipnosis. **Naturopatía e iridología** con Jesus vazquez. **Nutrición celular activa** por el master del instituto Inca.

Desarrolla su ámbito profesional en consulta, cursos y formaciones por toda España, además de una intensa labor de promoción y divulgación con charlas, conferencias, seminarios, artículos y publicaciones a nivel nacional.

Profesor de Anatomía para yoga en la formación de profesores de yoga para la escuela Ananta. yoga.Durango (País Vasco-España). y coordinador del proyecto inter-disciplinar para la adaptación al estrés del método sana.

Ha trabajado para el Ministerio de Cultura, La Junta de Castilla y Leon, La Diputación de Cantabria, La Universidad Europea de Madrid entre otras organizaciones e instituciones.

Coordino junto con Loreto la Casa de Reposo la Perezosa desde hace más de 15 años y organiza el área de Salud del instituto Sana. Creador del método sana que tiene como objetivo promocionar y fomentar estilos de vida más saludables mejorando el bienestar y la salud individual y social.

Frase de inicio:

Es un placer poder compartir con todos vosotr@s el interés por la Salud, de una manera divertida y entretenida para mejorar nuestro bienestar y felicidad.