



Gloria Álvarez Losada

Calle Pablo Gargallo, 8 Madrid 28035

Tel:619.722.628

E-mail: galvarez.losada@gmail.com

ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

1994: Licenciada en Ciencias Físicas
Universidad Complutense de Madrid.

2018-2018: Realizando Master del Profesorado de Educación Secundaria.
Universidad Europea de Madrid.

FORMACIÓN YOGA

2016 - 2018: Certificado de Profesionalidad Instrucción en Yoga.
Universidad Politécnica de Madrid (INEF)

2019: Curso de Profundización en Yoga Nidra.
Profesora Yamila Estella. Centro Yoga El Gong.

2018: Curso de Yoga y Mindfulness para adolescentes.
Profesora Christine McArdle - Escuela OmShereeOm

2017: MBSR: Programa psico-educativo de reducción del estrés basado en mindfulness.
Instituto Nirakara

2016: Curso de Instructor en Yoga para la Salud
Instituto Sana.

2015: Seminario Pranayama
Profesora Yamila Estella

2014 – 2016: Curso de Sadhana Síntesis
Escuela Bindu (Profesor Danilo Hernández)

2015: Seminario Consciencia Desnuda. Metodología y Pedagogía de la meditación
Corasana Espaideyoga Girona (Profesor Danilo Hernández)

2015: Seminario Metodología y Pedagogía del Asana. Teoría y Práctica APYM (Asociación Nacional de Profesores de Yoga) **Profesor Danilo Hernández**

2015: Seminario Conciencia y ejercicios para el suelo pélvico
Profesora Yamila Estella

2014: Seminario Profundización Yoga Nidra
APYM Profesor Danilo Hernández

2013-2014: Curso Inmersión Anusara
Profesora Gisela Vázquez

EXPERIENCIA LABORAL

De 2013 a la actualidad

Profesora de yoga en Centro de Fisioterapia Mirasierra

Profesora de yoga del Instituto Sana

Profesora de Yoga en la empresa Telvent

2018-2019

Realización de Talleres de Yoga y Mindfulness para adolescentes estudiantes de E.S.O. y Bachiller en distintos colegios de Madrid

2018

Colaboración en el Estudio de Investigación de la Universidad Europea de Madrid relativo al efecto que tiene las técnicas de consciencia corporal en la gestión del estrés. Profesora de yoga de la Investigación

2018

Realización de Talleres de Mindfulness para comerciales de la empresa Cargill

De 1994 a 2017

CORITEL, INDRA, CAPGEMINI, MATCHMIND, TELVENT, CONNECTIS;

Empresas del Sector de la Consultoría Informática

Cargo ocupado Jefe de Proyecto y Controller Financiero

FORMACIONES ADICIONALES

2004 – 2005: Curso Coaching con PNL (Programación Neurolingüística)
Instituto Potencial Humano

2005 – 2006: Curso Practitioner PNL (Programación Neurolingüística)
Instituto Potencial Humano