



**Gloria Álvarez Losada**

Calle Pablo Gargallo, 8 Madrid 28035

Tel:619.722.628

E-mail: galvarez.losada@gmail.com

## ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

**1994:** Licenciada en Ciencias Físicas  
**Universidad Complutense de Madrid.**

**2018-2018:** Realizando Master del Profesorado de Educación Secundaria.  
**Universidad Europea de Madrid.**

## FORMACIÓN YOGA

**2016 - 2018:** Certificado de Profesionalidad Instrucción en Yoga.  
**Universidad Politécnica de Madrid (INEF)**

**2019:** Curso de Profundización en Yoga Nidra.  
**Profesora Yamila Estella. Centro Yoga El Gong.**

**2018:** Curso de Yoga y Mindfulness para adolescentes.  
**Profesora Christine McArdle - Escuela OmShereeOm**

**2017:** MBSR: Programa psico-educativo de reducción del estrés basado en mindfulness.  
**Instituto Nirakara**

**2016:** Curso de Instructor en Yoga para la Salud  
**Instituto Sana.**

**2015:** Seminario Pranayama  
**Profesora Yamila Estella**

**2014 – 2016:** Curso de Sadhana Síntesis  
**Escuela Bindu (Profesor Danilo Hernández)**

**2015:** Seminario Consciencia Desnuda. Metodología y Pedagogía de la meditación  
**Corasana Espaideyoga Girona (Profesor Danilo Hernández)**

**2015:** Seminario Metodología y Pedagogía del Asana. Teoría y Práctica APYM (Asociación Nacional de Profesores de Yoga) **Profesor Danilo Hernández**

**2015:** Seminario Conciencia y ejercicios para el suelo pélvico  
**Profesora Yamila Estella**

**2014:** Seminario Profundización Yoga Nidra  
**APYM Profesor Danilo Hernández**

**2013-2014:** Curso Inmersión Anusara  
**Profesora Gisela Vázquez**

## **EXPERIENCIA LABORAL**

**De 2013 a la actualidad**

Profesora de yoga en Centro de Fisioterapia Mirasierra

Profesora de yoga del Instituto Sana

Profesora de Yoga en la empresa Telvent

**2018-2019**

Realización de Talleres de Yoga y Mindfulness para adolescentes estudiantes de E.S.O. y Bachiller en distintos colegios de Madrid

**2018**

Colaboración en el Estudio de Investigación de la Universidad Europea de Madrid relativo al efecto que tiene las técnicas de consciencia corporal en la gestión del estrés. Profesora de yoga de la Investigación

**2018**

Realización de Talleres de Mindfulness para comerciales de la empresa Cargill

**De 1994 a 2017**

**CORITEL, INDRA, CAPGEMINI, MATCHMIND, TELVENT, CONNECTIS;**

Empresas del Sector de la Consultoría Informática

Cargo ocupado Jefe de Proyecto y Controller Financiero

## **FORMACIONES ADICIONALES**

**2004 – 2005:** Curso Coaching con PNL (Programación Neurolingüística)  
**Instituto Potencial Humano**

**2005 – 2006:** Curso Practitioner PNL (Programación Neurolingüística)  
**Instituto Potencial Humano**